

劲旅

内部资料 免费交流

总第 1570 期

2014 年 3 月 7 日

星期五

农历甲午年二月初七

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 王泽生

本期 4 版

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

中铝山西企业党的群众路线教育实践活动在各单位全面铺开

本报讯(记者 柴若曦)近日,中铝山西企业党的群众路线教育实践活动动员大会召开后,各单位按照企业党的群众路线教育实践活动领导小组的统一安排部署,成立领导机构,研究制定党的群众路线教育实践活动方案,召开动员大会。目前,中铝山西企业党的群众路线教育实践活动在各单位全面铺开。

在各单位召开的党的群众路线教育实践活动动员会上,分别结合各自实际,明确了活动重点任务、总体要求、主题和目标、主要环节、主要原则,号召广大党员领导干部要充分认识开展党的群众路线教育实践活动的必要性和紧迫性,迅速把思想和行动统一到中央、中铝公司党组及企业党委的决策部署上来,以强烈的政治责任感和现实紧迫感,切实把开展教育实践活动作为一项重大政治任务抓紧抓好,为推动企业改革发展做出贡献。督导组结合各单位工作实际,对各单位开展党的群众路线教育实践活动提出具体要求,表示要依靠单位党组织开展工作,认真履行督导工作职责,确保党的群众路线教育实践活动取得实效。与会人员还对各单位领导班子和班子成员进行了民主评议。

为确保党的群众路线教育实践活动取得实效,督导组与各单位党组织及时进行沟通,了解教育实践活动的准备情况,听取对督导工作的意见,对开展党的群众路线

教育实践活动的具体问题进行解释说明,指导帮助各单位制定活动方案。各单位加强领导、精心组织,成立党的群众路线教育实践活动领导小组,按照企业教育实践活动领导小组的部署,在督导组的具体指导下开展工作,通过认真学习相关文件和领导讲话精神,结合本单位实际,研究制定了各自教育实践活动的具体方案。

为突出特色,各单位按照企业党的群众路线教育实践活动领导小组的部署和要求,在做好规定动作安排部署的同时,结合各自工作实际,灵活安排自选动作,通过举办教育实践活动大讲堂、开展学习笔记本和心得体会展评活动、组织党员干部参加义务劳动、提合理化建议、开展帮扶活动、员工交流、为员工办一件实事、组织演讲比赛等活动,使活动各有特色。同时以严谨细致的过程保证活动的效果,努力做到教育实践活动不虚、不空、不偏,两手抓、两不误、两促进,确保党的群众路线教育实践活动扎实有序推进。

深入开展党的群众路线教育实践活动

热电分厂

脚踏实地 对标赶超

本报讯 热电分厂按照山西铝厂、山西分公司六届四次职代会和企业党建会的安排部署,解放思想,转变观念,深入开展真对标、对真标活动,积极推进管理改革创新,发挥党建资源优势,全面提升分厂综合管理水平和专业竞争力,为完成年度目标任务全力冲刺。

记者:热电分厂如何确保安全、稳定、低成本完成汽、电、煤气的供应任务?

热电分厂厂长许建刚:按照“生产统领、设备保障、技术支撑”和专业化、精细化管理的总要求,分厂各系统要运用运营转型的理念、工具和方法,抓住关键环节和重点领域,建平台,抓标杆,求实效,生产管理要按照“预测预案+抓住源头+过程优化+信息畅通+状态受控”的管理模式,强化运行管理,精细生产组织,提升热电联产和煤气生产的专业管理水平,为氧化铝生产提供优质、低成本的汽、电、煤气产品;设备管理要在主体设备稳定上下功夫,要高度关注安全环保设施,按照“七分维护,三分检修”的理念,强化运行操作、点检维护及检修三方职责,推行零缺陷管理;技术管理要依照“按专业、分层次、程序化、责任制”的要求,将主要技术指标分解落实到各科室、各车间,全过程分析生产的各个管理环节,针对性提出技术管理规范,实现持续改进。

记者:面对企业改革的艰巨任务,热电分厂党委如何做好员工思想政治工作?

热电分厂党委书记孟喜道:热电分厂新系统作为山西企业深化改革、全盘对标赶超民企的“试验田”,承担艰巨的改革任务,创新党建思想政治工作显得尤为重要。各级党员领导干部要做学习的带头人,吃透政策,吃透精神,与党中央和企业的决策部署保持高度一致,积极投身党的群众路线教育实践活动,深入一线,察实情、办实事;要做好每季职工思想状况分析,及时掌握职工的思想动态、化解矛盾、协调解决关系职工切身利益的问题,调动职工的工作热情和工作积极性;要进一步发动党员,立足岗位,发挥先锋模范带头作用,带动职工参与党员抓改善消除浪费活动,广泛开展岗位技能培训和选树活动,培养一专多能、一岗多能的复合型人才,为分厂管理改革创新打好基础。

记者:请谈谈如何保证创新申报法投后氧化铝

生产的供汽要求?

热电分厂生产运行科科长问奴虎:提高新系统锅炉给水温度,控制入炉煤粒度,优化锅炉燃烧,使新系统锅炉负荷增加 20 吨/小时产汽量;增加高温混床投入套数,加大回水接收利用能力,完善蒸汽管网保温,治理全厂漏汽点,严格控制供汽温度,汽机全背压机运行,将自用汽降低 1% 到 25%;通过锅炉主参数、汽机供汽参数指标竞赛活动,提高锅炉运行参数和供汽参数的稳定性。通过以上三项措施,实现在五炉四机运行方式不变的情况下每小时多供 30 吨蒸汽的需求,为氧化铝提产创造有利条件。

记者:车间如何实现全年对氧化铝产量的零影响?

热电分厂汽机车间主任邓立青:要实现全年对氧化铝生产的零影响,主要抓好三个环节:一是树立大局意识,以保氧化铝供汽和供电作为车间生产组织第一要务;二是树立稳定意识,切实抓好主要设备和关键环节的日常维护和计划检修,杜绝设备临停影响氧化铝产量;三是树立责任意识,提高岗位员工的响应速度,保证调整及时率和准确率,实现人为因素对氧化铝产量的零影响。

记者:2014 年,如何进一步融入中心,做好党支部工作?

锅炉二车间支部书记张继豪:紧紧围绕车间职代会确定的目标任务,用好用活党建资源,强化思想引领,深化对标管理,为车间生产经营安全、稳定、高效运行提供坚强保证。持续开展党员抓改善消除浪费活动,加强对党员培训与指导,深挖各种浪费,不断降低各项消耗。积极开展创建“模范车间”活动,对车间生产现场进行目视化管理,不断加强基础管理工作。深入开展好单炉纵向指标竞赛和班组横向指标竞赛活动,积极配合分厂开展岗位定编定员及岗位竞聘工作,深入推进分配制度改革,探索车间绩效考核体制,进一步激发员工爱岗敬业创一流的工作热情。

对标赶超 改革崛起

开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动,是党中央作出的重大决策部署。按照中铝公司党组的统一部署,中铝山西企业党的群众路线教育实践活动已经全面启动,要开好头、起好步,当前首要任务就是要认真做好学习教育工作,为活动扎实开展奠定坚实的基础。

要通过扎实认真地学习教育,切实增强思想自觉和行动自觉。开展教育实践活动是巩固党的执政地位和执政根基的必然选择,是企业应对严峻经济和市场形势、实现本质脱困的迫切要求,也是实现生产经营改革发展目标任务的现实需要。广大党员干部要通过学习,不断提高思想认识,深刻理解开展党的群众路线教育实践活动的必要性和紧迫性,克服不以为然、消极应付、等待观望等各种思想障碍和畏难情绪,转变“顺着走、跟着走、看着走”,不推不动的思想观念,切实增强思想自觉和行动自觉,把思想行动统一到中央、中铝公司党组和企业党委的部署和要求上,为活动的扎实开展打下坚实基础。

要结合实际真学真用,切实取得实效。抓好学习教育要与学习贯彻十八届三中全会精神和习近平总书记系列讲话精神相结合,与贯彻落实中铝公司年度工作会议精神和企业职代会、党建会精神相结合,与个人思想作风和工作实际相结合,准确领会中央和中铝公司党组提出的一系列新观点、新部署和新要求,牢牢掌握企业新一届领导班子提出的“超越自我、勇创一流”“提高资源配置效率”等新理念,深刻理解“讲忠诚、讲担当、讲作风、讲实绩”的要求;要通过各种形式,坚持个人深入自学与集体学习交流相结合,原原本本研读必读书目,做到真信、真学、真懂、真用;要坚持边学边改,真正把学习的成效体现到对工作的促进上;要把学习教育贯穿活动始终,学习越深入,就越能认识真理,越能提高贯彻执行党的群众路线的自觉性和坚定性,绝不能满足于已学过了,更不能搭“花架子”、走“过场”,而是要认认真真学、原原本本学、联系实际学、经常反复学、深入思考学,为深入开展教育实践活动奠定坚实的思想基础。学习教育深刻了,查摆问题才能更深入,整改落实才有靶子,建章立制才有准心,才能真正取得实效。

要始终坚持领导带头示范。这是把教育实践活动引向深入的重要方法,也是活动能否取信于民的重要标准。领导带头,是带动广大党员干部深入转变作风的无声力量,是加强党的作风建设的重要方法。党员领导干部要始终以更高标准严格要求自己,带头学习相关领导讲话和活动精神,严肃认真的参加学习教育活动,使自己学习深一步、认识高一层,为广大党员、干部提供最好的行为示范;要坚持上级带下级、主要领导带班子成员、领导干部带一般干部,形成上级带头、领导示范、上行下效的良好局面,营造良好的学习氛围。

开展党的群众路线教育实践活动意义深远,责任重大,广大党员干部要在思想上警醒起来,在行动上自觉起来,把思想统一到党中央、中铝公司党组的决策部署上来,以高度的政治责任感,推动教育实践活动不断深入,为企业本质脱困和生产经营改革发展目标任务的实现凝聚正能量、注入新动力。

美丽晋铝人

烈火雄心

本报记者 杨红

一米八个头,斯斯文文,乍一眼看上去很难将他与消防员的职业联系在一起。杨浩是武装保卫部消防大队的一名班长,从部队退伍回来的 9 年时间里,一直奋战在山西企业消防第一线,参加大型灭火任务数次,成功为企业和国家挽回数以万计的财产。

3 月 5 日,一大早,初春清晨的寒气还是依然的逼人,而在这时,嘹亮的号子声已经回响在消防大队操场上。每天一上班,半个小时的晨跑和体能训练是杨浩雷打不动的训练科目。

“只有具备良好的力量、速度、耐力、灵敏和柔韧性等身体素质,才能适应在复杂、多变和危险的环境中进行灭火战斗的需要,才能以最短的时间、最快的速度去完成任务。”刚刚晨跑完的杨浩气喘吁吁的介绍道。

而晨跑只是消防员最普通的训练方式,每年,从 4 月开始,在长达半年的时间里,杨浩和他的队友们除了例行的体能训练外,业务训练也一并提上日程,障碍板、独木桥、供水操、二节拉梯等乏味的训练,天天都在百余米平方的操场上上演着。衣服被汗水一次次的浸透,一次次的摸爬滚打,手上、腿上磕磕碰碰,也早已是他们的家常便饭。

记者了解到,每一名消防员都要熟练掌握多项技能,包括着装、铺设水带、各种灭火剂的喷射、登高、破拆、佩戴呼吸器、结绳、救人与自救等基础项目的操作使用。

“水火无情,体能和熟练的技术能力是我们制胜的砝码。消防工作就是在跟时间赛跑,速度上快一秒钟都能给国家和企业挽回很大的损失!”杨浩告诉记者。

2013 年天津市东都市场着火,地方数个消防(下转第二版)

抓好学习教育是开展党的群众路线教育实践活动的重要基础

本报评论员

第一氧化铝厂

系统排查供风工艺管网

本报讯 近日，第一氧化铝厂空压站车间对分厂所辖供风系统进行全面排查摸底，进一步优化高压风系统工艺管网。

第一氧化铝厂成立了高压风流程优化检查小组对各用风用户进行系统排查。分厂各高压风用户认真配合此次供风系统排查，绘制了各自的供风管网流程图，规范各车间用风行为。焙烧车间是用风大户，1号、2号、3号焙烧炉电收尘的返灰都要靠高压风进行反吹送入流程，4#焙烧炉主要的用风主要是清理用风和平盘用风，还有部分高压风用于氧化铝封装，风压对于生产来说非常重要。3月3日，检查组来到焙烧车间展开排查工作，比照车间绘制的高压风工艺管网，对系统进行严格排查，由于现场各种生产工艺管网错综复杂、走向并不十分明朗，检查组成员经过三个小时的排查，检查组发现了现场若干废弃不用的储气钢包密封不严、高压风管网上私接风管等多个违规现象。

检查组对检查出的问题进行汇总分析，对涉及

高压风管网系统流程的停用设备的，进行工艺改造，对车间需要整改的下发整改通知单，责令限期整改，使氧化铝供风系统保持高效运转。（张利宋桂卿）



图为检查组正在检查供风管道。摄影张利

热电分厂煤气板块

开展煤气质量化验分析培训

本报讯 近日，热电分厂煤气板块在恢复供气初期，及时组织煤气板块质量管理员及司炉工集中进行煤气化验知识培训，使每名员工掌握煤气质量及安全分析技能，第一时间掌握现场真实数据，为低成本完成全年生产任务打好基础。

由于工作中化验分析与司炉工操作不同步，使得司炉工不能及时了解煤气中各种成分的含量即煤气质量。抓住生产工序中存在的这一核心问题，煤气板

块即组织质检站主任分别从取样、进样、分析步骤及注意事项等方面进行了详细的现场讲解示范。经过实际操作培训，司炉工学会了化验分析的方法，能第一时间掌握自己所负责单台炉的煤气质量，同时根据煤气质量做出正确的判断，及时调整炉况达到精益操作的目的，使各项技术指标均控制在技术要求范围内，保证单台炉煤气质量合格，同时也为技术质量工作的正确判断决策提供强有力的数据支持。（杨晓辉）



近日，运输部对节后30多辆氧化铝罐车出现的车辆隐患和故障进行集中整治，通过对出料管实施加焊，紧固U型卡子，更换大盖破损胶垫，使车辆处于优质高效状态，为氧化铝产品外发提供了坚实的设备保证。图为检修员工对氧化铝罐车进行内部检修。

摄影报道 丁剑锋

2013年11月24日，习近平总书记在考察青岛经济开发区中石化黄潍输油管道爆炸事故抢险工作时指出，安全生产大检查要做到“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”。要采用不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同和接待，直奔基层、直插现场，暗查暗访。“四不两直”道出安全检查的关键，给了形式主义当头一棒。

虽然说“耳听为虚，眼见为实”，但是目前，有不少单位在常规或提前通知的检查时，突击搞环境卫生，集中治理安全隐患，“马上”要求员工劳保穿戴齐全，如此种种，平时不符合安全生产规定的，暂时改正；有些没有落实的，突击“补课”。一旦检查过后，照样重生产轻安全，将安全放在脑后，如此“重一时检查过关，轻平时良好养成”的恶习，害莫大焉。对于检查者来说，“眼见非实”，再多的检查也无济于事。

因此，我们必须摒弃“预告式”“走过场式”的安全检查方式，只有进行“不打招呼”的突击检查，才能掌握被检查单位的真实状况。对于平时重视安全的单位，可以检验其落实安全生产法规、条例、制度的坚决性和一贯性；对于那些靠伪装过关的单位，能够剥去其“金玉”的包装，发现其内在的“败絮”，真正查患纠偏，使其走上“生产必须安全”的正道。对于员工个人来说，有利于其在高压的态势下，养成良好的安全习惯。让那些习惯性违章的人知道“安全是自己的，也是大家的”，不能因为自己的失误，而伤害自己，伤害他人，甚至给企业造成不可估量的损失。

安全检查不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同和接待，直奔基层、直插现场，才能掌握第一手资料，真正了解一线职工的真实诉求，了解被检查单位安全管理的真实状况，才能促进各企业单位安全管理常态化、科学化、规范化、制度化，使安全检查真正发挥防患于未然的作用。只有这样，才能维护好企业安全稳定的生产局面，才能切实保护好员工的生命财产安全。



“安康杯”有奖征文



3月5日至6日，晋铝建安公司铆焊车间按时间节点完成2号熟料窑检修任务，及时交接其他生产单位进行施工。晋铝建安公司进一步优化完善检修方案，从质量、工期等方面对各生产单位进行考核，对受生产方褒扬、表现突出的车间给予实际奖励。图为铆焊车间员工正在焊接动图法兰。摄影报道 杨鹏霞

修旧利废中「寻宝」

王海雷

“是安装自制的管卡还是外购的哈佛节？”2月23日，在朝霞25栋旁上水管网爆管抢修现场，生活服务中心维修二车间的党员们你一言我一语地讨论着。党员抓改善消除浪费工作开展以来，如何在现场寻找损失，消除浪费已成了大家约定俗成的“规定动作”。

哈佛节密封堵漏效果是好，但要切割管道，费工费时，且材料费高达数百元，而管卡的费用不到20元，几支烟的功夫就可以把漏点堵住。现场督导抢修的技术员徐永林决定拍板用管卡堵漏。

半个小时后，漏点堵住了，且没有任何渗水现象。“既避免了长时间大面积停水，又节约材料费400余元，可谓一举两得”，徐永林高兴地说。

2014年生活服务中心党建会上，维修二车间党支部申报的“发挥党员模范作用，挖潜增效，争做节约型车间”获得唯一的优秀改善课题，该课题2013年下半年实施以来，支部带领党员抠门“过日子”，细算维修账，仅去年修旧利废一项就省出8多万元。

今年伊始，按照专项工作“三个新”、“三个转变”的要求，车间支部精打细算降成本，针对辖区管网老化，阀门磨损得很快，更换频繁的现状，选定了“加大废旧物资回收，提高旧品使用率”的党员消除浪费改善点。车间党员带动员工工组成攻关小组，对换下来的老旧阀门进行修旧利废，他们拆解阀门，认真研究其结构及损坏情况，通过润滑除锈，更换阀门干、密封垫等，进行专业检测和打压试验，延长了阀门的使用寿命。对不能整体使用的，拆卸后进行回收归类，统一放入库房作为备件。

1至2月份，按照“自己能干不外委、自己能修不换新、材料能用不外购”的原则，车间共修理阀门13台，水泵4台，主动承担外委任务15件，为单位节省费用1万余元，勤俭节约在全车间蔚然成风。

强力推进运营转型

（上接第一版）队迅速赶到现场，杨浩和他的队友们也在其中。“当时现场浓烟滚滚，一些市场里的店商看到那样大的火势，当场就晕倒了好几个！”回想起当时的场景，杨浩依然记忆犹新。

呛人的烟气和热浪扑面而来，几年的工作经验让杨浩迅速判断出火源点和通风口。指挥班员架起高压水枪，第一时间将负责区域的火势进行压制。在火势得到控制后，他又向负责人详细的了解楼层内部结构和楼道走向，带着班员们穿着厚厚的防火服，戴上空气呼吸机，手握喷水枪一点一点的深入楼层中扑灭火苗。虽然借着强手电光的照射，但眼前依然什么都看不见，杨浩和班员相互照着，一点一点



图为消防演练现场。摄影 杨红

的向前摸索，五个多小时的时间里，各种浓烟、有毒、强热辐射萦绕周围，他们不敢有丝毫的懈怠。

“每次冲进火场都需要极大的勇气！烟气温度能够达到上百度，任何的疏忽就会让自己陷入危险境地。”杨浩告诉记者。

像春节、元宵节这样的重大节日和集会也是杨浩和他的队友们最紧张的时候。今年元宵节，山西铝厂影剧院广场上一辆消防车悄悄的驻扎在那。“越是这种大型活动，越是我们消防人员最为紧张的时刻，特别是冬天，天气干燥，是火灾高发期，我们都要时刻守候在消防车旁，确保第一时间发现并处理各种突发问题。”

作为企业的一名消防员，杨浩和他的队友们还承担着国家和企业的各种临时性任务。2010年王家岭煤矿发生透水事故，杨浩和其他消防员作为民兵预备役，被派往矿区搭建临时帐篷，从摸索到逐渐熟练，几天时间里，他们冒着山顶低温寒冷，通宵达旦，成功搭建起几十顶帐篷，为救援作出了努力。

时刻面临生与死、血与火的考验，用汗水、鲜血维护企业生产稳定、保障职工家属安居乐业，杨浩和他的队友们用自己的青春和热血书写着人生的另一番精彩。

运输部

创新方法 机车检修专业化

本报讯 日前,“七分维护,三分检修”、“状态修和周期修”全新的检修理念已经成为运输部机车检修员工的共识。

围绕新的检修理念,运输部严格控制检修成本,根据机车修程、型号以及实际运用状况,细化制定出台科学的检修备件流向程序;严格执行记名修车制度,落实检修工艺要求,加强检修过程质量把关,确保一次交验合格;严格卡控机车检修和验收过程的关键环节,大力消除跑、冒、松、破等问

题,及时消除机车存在的质量隐患,避免出现大修造成的成本损失。

在机车整备保养方面,运输部不断强化关键部件质量控制,实施出库机车专检部件源头治理工程,修订和完善整备作业管理制度。从机车卫生状态、给油保养、电气保养、自检自修四个方面实行百分制考核,每月评选一台“红旗包乘组”给予奖励,提升乘务人员的业务技能和责任意识,确保设备时常常处于优良状态。(丁剑锋)

第二氧化铝厂分解车间

优化流程 降低消耗解难题

本报讯 近日,第二氧化铝厂分解车间党员针对立盘过滤器带料困难现象,开展党员消除浪费改善活动并取得成效,月节约费用六千余元。

分解车间共有6台立盘过滤器,由于种分母液浮游物高,氢氧化铝回料量大,在高固含状态下,立盘过滤器运行异常导致开车困难,容易造成立盘扇形板损坏。过滤工段段长董栋红将立盘过滤器带料困难作为自己的党员消除浪费改善点,在柳军杰、台军凯的配合下,他们

在利用业余时间深入到立盘现场,反复研究讨论,经过近两周的观察摸索,他们确定优化方案。通过在室外母液泵出口加装管道和相应阀门,给立盘过滤器滤浆槽增加母液的举措,使物料固体含量得到降低,每月可节约费用约6525元。流程优化后大大降低立盘过滤器压料现象,减少了扇形板损坏,备件和清理费用大幅降低。

(姚惠娟)

第一氧化铝厂焙烧车间

“三有四无”党员带头做榜样

本报讯 近日,第一氧化铝厂焙烧车间党支部在全体党员中开展“三有四无”活动,充分发挥党员模范带头作用。

“三有”即,困难面前有党员,突击任务有党员,义务奉献有党员;“四无”即,党员身边无事故,无违章违纪,无违规操作,无生产浪费现象。在活动开展中,焙烧车间党支部注重发挥支部

引领作用,在各轮班完成当天工作任务后,召开班后学习总结会,对全天工作评价总结,督促党员积极发挥模范带头作用。

此次活动中,焙烧车间党员进一步树立了党员形象,为员工树立了榜样,激发了广大员工拼搏向上的干劲,为完成2014年生产任务提振了士气,鼓足干劲。(宋桂卿)



近日,生活服务中心维修二车间“徐永林小组热交换站节水”党员消除浪费改善小组针对降低热交换站补水量这一课题进行持续攻关。他们根据气温变化调整压力和流量,消除管道暗漏,使补水量进一步降低。2月份,朝霞热交换站平均补水量较企业考核值降低6方/小时左右。图为徐永林小组人员在朝霞热交换站分析供暖运行参数。摄影报道 王海雷

石灰石矿

全力以赴救助落井儿童

本报讯 2月22日下午5时许,石灰石矿接到通知,河津市干涧村有一个三四岁小孩在玩耍时不小心掉进直径约30公分、深9米的枯井里,要求石灰石矿尽快出动挖掘机等设备进行救援。

人命关天,刻不容缓,石灰石矿立刻调动采制车间人员及设备,第一时间赶赴现场,配合地方政府救援人员掘井救人。经过五个小时的努力,终于将小孩成功从井内救出。经了解,获救小孩身体并无大恙。(柳春蕾)



本报讯 为庆祝第104个国际劳动妇女节,充分展示女职工多才多艺、热爱生活的精神风貌,近日,中铝山西企业各单位举办丰富多彩的庆祝活动。

近日,山西铝厂工会在企业女职工中开展“关爱女职工”活动,组织4952名女职工进行妇科普查,普查时间从2月份持续到8月底结束。除了妇科普查工作外,工会系统将召开总结表彰大会,举办庆“三八”女职工十人团队跳绳比赛、女职工德孝文化知识讲座、第二届书香“三八”——“阳光女性·幸福中国”读书征文、家访、女职工健康知识讲座等活动,丰富女职工节日文化生活,让女职工们在建设幸福家庭、和谐社会和企业生产经营中体现自身价值。

近日,第一氧化铝厂各车间组织形式多样的活动,喜迎“三八”妇女节。矿制车间请来专业美容保健师,从基础护肤、日常饮食、个人卫生、病症先兆的反映以及保养、保健的

相约春天 绽放美丽

中铝山西企业各单位“三·八”国际妇女节活动丰富多彩

重要性等方面,为女工带来一堂生动的养生课。特别是针对女性上班族如何对脸部保养,做了简单有效的示范,使女工受益匪浅。烧成车间30余名女工齐聚一堂,开展多项游艺活动,凝聚正能量,展示出良好的精神风貌。

3月4日,孝义铝矿开展“迎三八”女职工座谈会和趣味竞赛活动。座谈会上对全矿16名优秀女职工进行了表彰,并进行了拔河、踢毽子、跳绳、跳远、飞镖等项目娱乐活动。活动过程中,女职工们放松了心情,加深了友谊,增强了对标赶超、努力作为,战胜困难的信心。

3月5日,第二氧化铝厂举办纪念“三八”国际劳动妇女节104周年暨表彰大会,为10名荣获“优秀女职工”、9名荣获“三好”女性女工颁发荣誉证书,动员和号召全厂广大女职工,积极投身于2014年“对标赶超改革崛起”的伟大实践中。表彰会后,分厂开展的庆“三八”绑腿跳绳接力赛为整个活动增添了深厚的节日气氛。

3月5日,热电厂举办庆“三八”女职工快乐工作健康生活知识讲座。特邀资深养生美容师就女性保健、饮食养生、心理健康等知识为大家上了一堂精彩的保健养生课,整场讲座内容丰富、形式多样,讲解生动有趣,会场中笑声、掌声不断。锅炉分会与机关分会组织“巧运准头”趣味游艺活动,展示了朝气蓬勃的精神面貌,活跃了女职工的业余文化生活。

3月6日,晋铝建安公司精心组织“庆三八,秀风采”才艺大赛。建安公司现有女职工170多名。为展示公司女职工健康向上、多才多艺的精神风貌,该公司工会精心组织,认真策划,举行了个人手工才艺大赛。在活动中,女工们踊跃参与,展示了十字绣、刺绣、手织品、剪纸、绘画、书法等作品,极具观赏性、文化性、艺术性,体现出新时代女工特有精神风貌。

3月6日,科技化工公司举办“三·八”趣味活动,跳绳、摇呼啦圈等比赛,使女职工们在欢声笑语喜迎节日的到来。

3月6日,矿业公司工会举办了“庆三八”女工

厨艺大赛。“珍珠翡翠白玉汤”、“花开富贵”、“黄金搭档”、“乐在其中”等20余道菜让大家在品尝美味的同时,也享受了一把文化大餐。

3月6日,从水电分厂会议室传来阵阵掌声,来自分厂各单位的十名先进女职工受到表彰,每位获奖女职工发表了获奖感言。纪念表彰会后,分厂还组织了踢毽子接力赛、台球接力赛、跳绳擂台赛等娱乐活动。

(本报综合报道)

女工岗位感言:

第一氧化铝厂蒸发车间电工班周娜:我们女同志胆子一般比较小,而这个职业却常和“电老虎”打交道,动辄上千伏甚至上万伏的电压。经过老师傅的“传、帮、带”,也看了很多有关电工知识书籍,现在这只“电老虎”可吓不住我了。现在是电气春检的关键时期,我们每天都在按照计划和目标任务对所辖配电柜进行清扫、清理、整顿,每天都是一身汗、一身土。我希望,通过我们女工的努力,在各自的岗位上真正发挥“半边天”的作用,为企业降本增效出点子、做贡献、增效益,我相信只要大家拧成一股绳,企业明天会更好。

晋铝实业总公司会计袁宇霞:作为一名整天和账务处理和枯燥数字打交道的女会计,我的工作严谨而忙碌。从踏上岗位的第一天起,我就为自己订立了不可逾越的底线——“做账如做人,要真实和干净”。十几年如一日,我精心钻研财会知识,认真对待每一笔业务,严守公司财务制度,做到了账务处理零差错、业务办理零投诉。因工作性质,别人的节假日往往是我们出报表的“忘我日”,常常顾不上陪伴家人和孩子。但一份真实反映公司经营成果的会计报表,如同一枚枚体现我个人价值的奖章,给我疲惫的身心送来阵阵馨香。

晋铝建安公司压容车间柴文芳:每天戴着面罩,一手持焊丝,一手握焊枪,时常蹲着、趴着、跪着;焊花四溅,汗流浹背,面对一排排管道保持一个姿势连续几个小时;检修结束后腿麻的站不起来、腰酸的直不起来,是我大部分的工作状态。工作虽然很辛苦,但是能出色完成任务,保质保量交付生产,对我来说是一种自豪。作为一名唯一在现场工作的女焊工,平时,我不断充实焊接知识,提升焊接水平,可以独当一面,能力不比男人们差。希望在自己的岗位上对得起“女汉子”的这个称号。



图为热电厂女工健康知识讲座现场。摄影 吕红



图为第一氧化铝厂烧成车间游艺活动现场。摄影 李亚峰



依稀记得小时候的某一日,我突然间心血来潮,竟然在衣柜中翻出了妈妈压箱底的绸缎棉袄,从上面剪了几条绸绦子,美滋滋地把自己的头发扎成两个羊角儿。待妈妈发现时,她的棉袄已经不可能复原了,气得妈妈狠狠臭骂了我一顿。

侄女现在只是七岁的小姑娘,就会变着花样儿使用发卡、皮筋、头饰,把自己的头发梳理得有模有样,比当年的我自信多了。

办公室里的女人个个都是打扮自己的高手,稍作修饰就透出了女人的美。一条丝巾,只是长方形的各色布块而已,但在不同的搭配下,就呈现出不同的风格和韵味。“贵妃”在黑纱

美丽女人

● 怡人

巾里裹进一条粉色的,两条合一,别有情调,外搭一件黑色的休闲宽松外套,那朦胧的粉便若隐若现,显得优雅而韵味十足。

“病西施”上身只是一款很普通的毛衫,下面搭配一款得体短摆裙、一筒长靴,就能令我们眼前一亮。“林黛玉”

因为过于骨感,常常选择牛仔褲和休闲上装搭配,她个子高,且长发飘逸,显得朝气蓬勃。“紫薇”和“小燕子”是几个女人中年龄最小的,年轻就是美,无论是T恤,还是长衫,搭配起来都显得独特而洒脱,彰显出青春的靓丽。

也许女人本身就是美的化身,女人天生就爱美。女人的美不在于衣服的价格有多贵,品牌有多硬,而在于每个人对美的独特理解和展示。素面朝天的女人也是美的,几十元一件的衣服穿在身上一样合身漂亮,十多元的丝巾围起来照样优雅,不足百元的鞋子穿着也洒脱自如。她们不奢华不攀比,美得简单自然,却各有韵味。

阳春三月,美丽女人节,愿每个女人个个开心,人人漂亮。

小时候,很羡慕那些穿着得体、谈吐优雅的上班族,如今,我也成了一名企业员工,在自己的岗位上辛勤奋战了二十个春秋,以满腔的热情、辛勤的劳动无怨无悔地工作着、历练着、成长着、奉献着、快乐着……

我很敬佩那些爱岗敬业、以责任为己任的人们,不仅是因为他们有着优秀的职业道德,能出色地完成各项工作任务,敬业更体现出一种良好的自身修养和人格魅力,是一个人素养和智慧的展示。

经过了多年来技术岗位工作的锤炼,经过参与车间技术、标准化培训、质量、计量、能源及其它管理的锻炼,如今的我,面对工作中的一个个挑战,早已没有了当初的迷茫和浮躁,取而代之的是清晰智慧的头脑与战胜困难的勇气。当车间安全、设备、技术专项达标工作在自己的努力下一次次顺利通过,当大型设备的操作安全稳定地完成,当技术难题一个个解决,当指标在一步步提高,当职工技术技能素质在培训中不断提升时,我深深知道这其中凝结了自己多少的心血和汗水,溢满心胸的只有自豪与感动。

许多人问我:为什么你每天工作那么忙,还那么开心?可是,为什么不开心呢?工作给了我们展示自己的机会,即使拥有的工作不是你所期望的,所喜欢的,也应该学着与它结伴而行。不要恼恨工作,更不要诅咒工作,保持快乐的心情,你将收获意想不到的成功和喜悦!

工作着

快乐着

● 张云珍

姑娘和花

● 韩长锦

四个姑娘一间屋,一个屋角一床铺,本来只有十平方,花盆挤满空闲处。

姑娘业余爱养花,爱花爱得被迷住,床头海棠窗台菊,房顶吊兰桌摆竹。

赤橙黄绿青蓝紫,宿舍成了颜色库,芬芳醇浓香缕缕,空气充满味之素。

上班去,清香溢出工作服,蜂也飞来蝶也绕,欢乐一路歌一路。

下班归,人未进屋笑进屋,清新溶化一天累,捧起花盆跳又舞。

夜幕低垂苦攻读,灯摇曳影书上拂,吸口花香头脑清,更深信觉精力足。

四个姑娘一间屋,一个屋角一床铺,花与姑娘共一室,青春也绽花一簇。

编者语: 三月,是千里莺啼绿映红的季节,布谷声起,草没马蹄。三月,是春雨如酥,杏花粉白,柳眉鹅黄的季节。三月,也是女人们从臃肿冬衣的束缚中走出,着五彩春装,个个灿若花朵的季节。三月,是美丽的女人季。在这美好的节日里,祝愿每一位优秀的、美丽的、平凡的女人健康快乐! 祈祝每一位依然坚守在生产工作岗位上的女人平安幸福!

老傅婶其实并不很老,今年才五十出头。老傅婶是东北人,能唱会跳,能写善画,性格爽快泼辣,是个典型的东北女子。年轻时每逢单位里搞文艺活动,她必是顶梁柱。老傅婶上班的时候是很讲究的,穿衣打扮,言谈举止,都大方得体,浑身上下透着一股知性女人的味道。

老傅婶退休了,每个月和老伴都有好几千元的收入,儿女们也都成了家,大伙都觉得老傅婶这下可以安享晚年了。令人大跌眼镜的是,老傅婶竟背着家人在附近村头包了一块闲置的田地,平时温文儒雅的她怎么能和种地的农村妇女画上等号?家人极力反对。尤其是傅婶的女儿,还等着老傅婶帮着自己带孩子呢!老傅婶给女儿表明了态度:养孩子是做父母义不容辞的责任,你们上班忙不过来,我可以帮忙带一

“辣妈”老傅婶

● 张秋萍

下,但那不是我的义务。种地的事谁都不用管,我种定了。看到老傅婶的态度坚决,家人也就只好由着她了。

从那以后,老傅婶整天到地里忙碌,施肥、浇地,干得像模像样,像极了种地的庄稼人。老伴也被她带动了,一天不去地里转一圈,都会着急。功夫不负辛苦人,老傅婶种的菜大丰收了,她热心地分给邻居们,余下的就拿到集市上廉价卖掉。虽然辛苦,老傅婶却乐此不疲。

老傅婶还是个不服输的人。她看到儿子用电脑上网炒股,就想学。儿子觉得她年龄大了,学不了什么名堂,总是敷衍她。老傅婶发火了,一生气给自己报了个电脑培

训班,每天按时去上课,认真地在电脑上做功课。大伙都笑她:岁数一大把了,还跟年轻人一块打电脑。老傅婶完全不理睬这些嘲笑。后来听说老傅婶自己在网上炒股买基金,做的有声有色,还有不少邻居让老傅婶帮着看股票呢!

老傅婶还是一个很懂得享受生活的人。为了方便自己和老伴来回地里干活,老傅婶得知市场上新出售一种老年人代步车后,就多方打听,给自己也买了一辆。此后每日总能看见老傅婶开着自家的红色小车,潇洒的跑在路上。春节的一段时间里,没有见到老傅婶和老伴,一打听,原来她从网上给自己和老伴报了个旅游团,潇洒地到香港过年去了。

真佩服这个老傅婶,她用自己的方式把生活过得有声有色,有滋有味,用时下最流行的词来说,可真是十足的“辣妈”呀!